

Archivo de ayuda de la aplicación móvil

Contenido

Introducción.....	4
Aplicación móvil OneTouch Reveal®	4
Dispositivos compatibles y requisitos del sistema.....	4
Nota legal de Android™	4
Aviso legal de Google Play™	4
Marca comercial Bluetooth®	4
Indicaciones.....	5
Capítulo 1: Primeros pasos.....	6
Primeros pasos.....	6
Creación de la cuenta OneTouch Reveal®	6
Emparejamiento.....	6
Instrucciones generales para emparejar el medidor.....	7
Desemparejamiento.....	7
Capítulo 2: Resumen de la aplicación.....	8
Símbolos e iconos utilizados en la aplicación.....	8
Menú Más.....	9
Sincronización del medidor.....	10
Mensajes especiales.....	10
Sincronización de datos en varios dispositivos inalámbricos compatibles mediante la cuenta OneTouch Reveal®	11
Capítulo 3: Barra de navegación.....	12
Inicio.....	12
Cuaderno de análisis.....	12
Último resultado.....	12
Patrones.....	12
Promedios.....	12
Capítulo 4: Cuaderno de análisis.....	13
Cuaderno de análisis.....	13
Visualización de datos.....	14
Añadir marcadores de comida a los resultados.....	14
Añadir notas a los resultados.....	14
Añadir eventos.....	14
Añadir hidratos de carbono.....	14
Añadir insulina.....	15
Añadir actividad.....	15
Añadir un resultado (añadir manualmente un resultado de glucosa en sangre).....	15
Visualización y adición de detalles en cada día.....	16
Visualización de patrones en el cuaderno de análisis.....	16
Visualización de la leyenda del cuaderno de análisis.....	16
Capítulo 5: Patrones.....	17
Detección de patrones.....	17
Visualización de la información del patrón.....	19
Recepción de mensajes de patrón.....	19

Capítulo 6: Promedios.....	20
Promedios.....	20
Uso de promedios con marcación de comidas.....	20
Capítulo 7: Menú Más.....	21
Menú Más.....	21
Mi configuración.....	21
Mi intervalo (límites alto y bajo de glucosa en sangre).....	21
Establecer sus límites alto y bajo.....	21
Mis medidores.....	22
Actualización automática de hora.....	22
Mis recordatorios.....	22
Mi cuenta.....	23
Preferencias de inicio de sesión.....	23
Preferencias de inclusión.....	23
Conexiones.....	23
Aplicaciones.....	23
Ayuda.....	23
Contáctenos.....	23
Términos de uso.....	24
Política de privacidad.....	24
Cerrar sesión.....	24
Capítulo 8: Recordatorios.....	25
Recordatorios.....	25
Añadir un recordatorio.....	25
Eliminación de recordatorios.....	25
Recibir recordatorios.....	25
Capítulo 9: Solución de problemas.....	26
Preguntas frecuentes.....	26
Mensajes de error y otros mensajes.....	27
Error de acceso a los datos.....	27
La aplicación no se inicia.....	27
La aplicación y el medidor utilizan diferentes unidades de medida.....	27
Intervalo diferente.....	27
Valor de glucosa en sangre no válido.....	28
Valor de hidratos de carbono no válido.....	28
Valor de insulina no válido.....	28
Valor de glucosa en sangre manual no válido.....	28
Solo para el profesional sanitario.....	29
Acerca de.....	30

Aplicación móvil OneTouch Reveal®

La aplicación OneTouch Reveal® es una herramienta de control de la diabetes que puede ayudarle a supervisar la glucosa en sangre mediante su dispositivo inalámbrico y compartir fácilmente los resultados con su profesional sanitario o familiares. La aplicación funciona con dispositivos inalámbricos compatibles, tales como su teléfono o tableta Android™. La aplicación admite tanto la tecnología inalámbrica Bluetooth® Smart para comunicarse con los sistemas para la determinación de glucosa en sangre OneTouch®.

Características principales:

- Muestra sencillas imágenes con colores de los resultados de glucosa en sangre.
- Permite añadir información importante sobre los resultados, como la alimentación, la actividad física o la insulina.
- Detecta patrones ALTOS y BAJOS de glucosa en la sangre.
- Permite establecer recordatorios, como cuándo realizar un análisis o cuándo administrar insulina.
- Permite compartir su **Informe de progresos** y los resultados con su profesional sanitario.
- Le ayuda a mantener todos los datos juntos.

Asistencia:

- Sección de ayuda dentro de la aplicación.
- Archivo de ayuda (PDF) que puede descargarse e imprimirse desde onetouchreveal.com/mobile-pdf/OneTouchRevealApp_Android_UserManual_es_ES.pdf.
- Le invitamos a que se ponga en contacto con nosotros para solicitar asistencia para la aplicación OneTouch Reveal®, en:
 - 900 100 228 llamada gratuita (Horario de atención telefónica, laborables de Lunes a Viernes, de 9:00 a 19:00h)
 - www.OneTouch.es/OneTouchReveal

Dispositivos compatibles y requisitos del sistema

Para obtener una lista actualizada de los dispositivos inalámbricos compatibles y los requisitos del sistema, visite la página onetouchreveal.es/mobile-support/es_ES.

Nota legal de Android™

Android™ es una marca comercial de Google, Inc.

Aviso legal de Google Play™

Google Play™ es una marca comercial de Google, Inc.

Marca comercial Bluetooth®

La marca comercial Bluetooth® Smart y sus logotipos son propiedad de Bluetooth® SIG, Inc. y todo uso de dichas marcas por parte de LifeScan, Inc. se efectúa con una licencia. Otras marcas comerciales y de fábrica pertenecen a sus respectivos propietarios.

El uso de “Bluetooth®” en este archivo de ayuda se refiere Bluetooth® Smart.

Indicaciones

La aplicación móvil OneTouch Reveal® está diseñada para que las personas con diabetes visualicen, realicen un seguimiento, averigüen sus patrones y compartan los datos de los medidores de glucosa en sangre a fin de ayudarles a controlar su diabetes. La aplicación se puede utilizar con dispositivos compatibles Android™ y se ha diseñado para funcionar con medidores de glucosa en sangre inalámbricos OneTouch®.



ADVERTENCIA: Los informes deben ser utilizados únicamente por profesionales sanitarios. Revise los informes con su profesional sanitario antes de realizar cualquier cambio en su pauta de cuidados para la diabetes.



PRECAUCIÓN: La función Bluetooth® del medidor le permite enviar los resultados a su dispositivo inalámbrico compatible. La aplicación debe ser utilizada por una única persona, **NO** permita a nadie más que use su medidor para analizar su glucosa en sangre. **NO** empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

1

Primeros pasos

Primeros pasos

1. Descargue la aplicación móvil OneTouch Reveal® de Google Play™ e instálela en su dispositivo inalámbrico compatible.
2. Comience tocando el icono de la aplicación.



Figura 1: Icono de la aplicación

Debe crear una cuenta OneTouch Reveal® para utilizar la aplicación. Si ya tiene una cuenta OneTouch Reveal®, solo tiene que tocar **Iniciar sesión**.

3. Seleccione su país y toque **Siguiente** para continuar.
4. Siga las indicaciones y luego toque **Registrarse** para crear su cuenta.

Ahora dispone de la opción de emparejar su medidor con el dispositivo inalámbrico compatible o puede omitir este paso y emparejarlo más tarde seleccionando **Mis medidores** en el menú Más.

Creación de la cuenta OneTouch Reveal®

Su cuenta OneTouch Reveal® le permite ver todos sus datos en múltiples dispositivos inalámbricos compatibles. La cuenta permite realizar copias de seguridad de los datos almacenados en la aplicación y evita tener que sincronizar los medidores con cada dispositivo inalámbrico.

Una vez creada la cuenta, puede acceder a sus datos desde cualquier dispositivo inalámbrico compatible con esta misma cuenta. Para utilizar la aplicación con otros dispositivos inalámbricos compatibles, instale la aplicación en el dispositivo y luego inicie sesión en su cuenta.

Emparejamiento

Al emparejar el medidor, este se conecta a su dispositivo inalámbrico para permitir que se comuniquen. Solo es necesario emparejar el medidor y el dispositivo inalámbrico una vez. Ambos aparatos deben encontrarse a una distancia aproximada **de unos metros** el uno del otro, para emparejarse correctamente. Consulte el manual del usuario del medidor para conocer la distancia exacta y para obtener información sobre el uso de la función Bluetooth® del medidor.

Es posible emparejar varios medidores con varios dispositivos inalámbricos compatibles. Por ejemplo, el medidor se puede emparejar con un teléfono móvil y una tableta. Para emparejar varios medidores con varios dispositivos inalámbricos compatibles, simplemente repita las instrucciones de emparejar con cada medidor.

[Instrucciones generales para emparejar el medidor](#) en la página 7.



PRECAUCIÓN: NO empareje el medidor de otra persona con su dispositivo inalámbrico compatible.

Instrucciones generales para emparejar el medidor

1. Toque el menú Más, Mis medidores, y después empareje otro dispositivo.
2. Seleccione el medidor que desea emparejar.
3. Siga las indicaciones para activar y habilitar Bluetooth® en el medidor.
4. Localice su medidor y toque **Empar**.
5. Cuando la aplicación lo solicite, introduzca el número PIN que aparece en la parte superior de la pantalla del medidor utilizando el teclado de la aplicación.
6. Espere a que su dispositivo inalámbrico compatible comience a sincronizar los datos desde el medidor.

¡Enhorabuena! Se ha emparejado correctamente. El medidor podrá verse en **Mis medidores** en el menú Más.

Repita los pasos anteriores para emparejar otros medidores. Debe emparejar un solo medidor cada vez.

Desemparejamiento

Al desemparejar el medidor, desconecta el medidor de su dispositivo inalámbrico compatible, de forma que ya no se pueden comunicar.

Si desea desemparejar el medidor, puede hacerlo usando la configuración Bluetooth® del dispositivo inalámbrico compatible. Consulte el manual de instrucciones del dispositivo inalámbrico compatible para acceder a esta configuración.

Capítulo

2

Resumen de la aplicación

Símbolos e iconos utilizados en la aplicación

Tabla 1: Iconos de identificación






	Inicia la autenticación de Touch ID.
	Indica información de la actividad.
	Indica información sobre insulina.
	Indica información sobre los alimentos (carbohidratos).
	Indica información sobre glucosa en sangre.

Tabla 2: Iconos de eventos



	Antes de comer
	Después de comer

Tabla 3: Otros iconos



	Compartir
	Navegación

Tabla 4: Iconos de tabla


	Nota
---	------

Tabla 5: Iconos de notificación












	Patrón alto
	Patrón bajo

Tabla 6: Iconos de gráfico

		
Antes de comer bajo	Antes de comer dentro de intervalo	Antes de comer alto
		
Después de comer bajo	Después de comer dentro de intervalo	Después de comer alto
		
Sin marcador bajo	Sin marcador dentro de intervalo	Sin marcador alto

Menú Más

Toque el icono del menú Más para mostrarlo.



El menú Más proporciona una forma rápida de acceder a todas las funciones secundarias de la aplicación.

Mi configuración

- Información personal, incluido sexo, intervalo de glucosa en sangre (límites superior e inferior), administración de insulina y planificación del tramo horario.

Mis medidores

- Lista de todos los medidores emparejados actualmente con este dispositivo inalámbrico compatible y la fecha y la hora en la que fueron sincronizados por última vez con el dispositivo.
- Opción de emparejar medidores adicionales y de activar la actualización automática de hora del medidor.

Mis recordatorios

- Opción para configurar avisos útiles para solicitarle que realice acciones importantes.

Mi cuenta

- Información sobre su cuenta OneTouch Reveal[®], la última sincronización y las preferencias de inicio de sesión.

Conexiones

- Comparta su información sanitaria y controle sus conexiones con la aplicación Salud de Apple[®], con asociados o con su equipo sanitario.

Ayuda

- Muestra el archivo de ayuda o le permite descargar una versión en PDF si necesita ayuda mientras utiliza la aplicación.

Contáctenos

- Califique la aplicación o acceda a información de contacto de la Línea de Atención Personal a través de la Web, el correo electrónico y el teléfono.

Cerrar sesión

- Cierre sesión en su cuenta OneTouch Reveal[®].

Sincronización del medidor

Una vez emparejado su medidor, es importante asegurarse de que este y la aplicación se sincronizan regularmente a fin de tener sus datos siempre actualizados.

1. Encienda el medidor y asegúrese de que Bluetooth[®] esté activado en el medidor.
2. El mensaje “**Sincronizando con medidor**” aparecerá en la aplicación para indicarle que el medidor está comunicándose con la aplicación.
3. Cuando haya terminado, la aplicación mostrará el último resultado transferido y le permitirá agregar más detalles acerca del resultado.

También puede iniciar la sincronización con la aplicación y el medidor arrastrando hacia abajo la pantalla de inicio.

NOTA:

- Puede cancelar la transmisión de datos en curso apagando el medidor.
- Si la sincronización no es correcta, aparecerá una barra de estado indicando un fallo.
- La aplicación muestra siempre los resultados de glucosa en sangre con la unidad de medida (mg/dL) del medidor.
- Los resultados enviados al dispositivo inalámbrico compatible sin fecha y hora no se almacenarán en la aplicación.
- Los resultados de la solución control nunca se muestran en la aplicación.

Para asegurar una sincronización correcta, compruebe lo siguiente:

- El medidor está correctamente emparejado y encendido.
- La función Bluetooth[®] está activada tanto en el medidor como en el dispositivo inalámbrico compatible.

Mensajes especiales

Al utilizar la aplicación, pueden aparecer mensajes para alertar sobre las diferencias entre la configuración del medidor y la de la aplicación. Por ejemplo, si los límites altos y bajos del intervalo de glucosa en sangre establecidos en el medidor difieren de los establecidos en la aplicación, se le pedirá que elija el intervalo que desea aplicar a los resultados, tanto en la aplicación como en el medidor. Consulte [Mensajes de error y otros mensajes](#) en la página 27 para obtener una lista completa de los avisos.

Sincronización de datos en varios dispositivos inalámbricos compatibles mediante la cuenta OneTouch Reveal®

Para acceder a los datos almacenados en varios dispositivos inalámbricos, inicie sesión en su cuenta OneTouch Reveal® en cada dispositivo inalámbrico compatible. Cualquier dato almacenado en su cuenta se enviará automáticamente al dispositivo inalámbrico.

Capítulo

3

Barra de navegación

Inicio

La pantalla de inicio es la primera que verá después de iniciar sesión.

La pantalla de inicio muestra notificaciones de patrones y proporciona artículos útiles en su lista de eventos. La lista de eventos también proporciona una instantánea de 14 días de su actividad reciente, resultados de glucosa en sangre, dosis de insulina o carbohidratos. Toque cualquiera de los eventos para ver los detalles.

Si arrastra hacia abajo la pantalla principal también se activa la sincronización con el medidor.

Cuaderno de análisis

Esta opción muestra sus resultados de glucosa en sangre, el registro de actividad, dosis de insulina y entradas de carbohidratos en una tabla.

Último resultado

Esta opción le muestra su resultado más reciente de glucosa en sangre. Al tocarlo, se muestran los datos de la última sincronización con el medidor.

Patrones

Si toca en esta opción, se mostrarán los patrones alto y bajo que aparecen en los últimos 14 días de sus resultados. Consulte [Visualización de patrones en el cuaderno de análisis](#) en la página 16 para obtener más información.

Promedios

Incluye las estadísticas de glucosa en sangre para tres intervalos de tiempo diferentes y el porcentaje de resultados que están dentro del objetivo o son altos o bajos.

Capítulo

4

Cuaderno de análisis

Cuaderno de análisis

El cuaderno de análisis organiza automáticamente sus resultados de glucosa en sangre y le permite verlos con tres disposiciones diferentes: Día, Semana y **Clásica**.

NOTA:

- Los resultados HI (muy altos) o LO (muy bajos) se incluyen en el cuaderno de análisis.
- Los resultados introducidos manualmente aparecen con el número escrito en letra cursiva para diferenciarlos de los resultados enviados desde el medidor.
- Una celda con el borde curvado indica que se dispone de resultados adicionales o información acerca del resultado.

Vista día

La vista día muestra los datos de glucosa en sangre de una fecha específica. Las celdas de la parte inferior de la vista día reflejan la insulina, la actividad y las entradas de carbohidratos. Puede tocar cualquier evento en esta vista para ver los detalles.

NOTA: También puede desactivar la insulina en *Mi configuración* para que no se muestre en las celdas de la parte inferior de la vista día.

Vista semana

La vista semana muestra 7 días de datos de glucosa en sangre. Las celdas de la parte inferior de la vista semana reflejan la insulina, la actividad y las entradas de carbohidratos. Puede pulsar cualquier columna para ver los detalles.

NOTA: También puede desactivar la insulina en *Mi configuración* para que no se muestre en las celdas de la parte inferior de la vista semana.

Vista clásica

La vista clásica es la vista predeterminada la primera vez que abre el cuaderno de análisis. Los resultados de la vista clásica se asignan a un período de tiempo que puede ser Madrugada, Desayuno, Comida, Cena o Al acostarse. Estos cinco períodos temporales pueden cambiarse para adaptarlos a su horario personal. Consulte Tramo horario para saber cómo configurar la planificación horaria de su cuaderno de análisis. Los resultados de antes de comer y después de comer también se muestran en columnas separadas para los momentos Desayuno, Comida y Cena.

La vista clásica muestra un año de datos de glucosa en sangre, a los que puede acceder desplazándose hacia abajo. Toque cualquier celda para ver los detalles. Toque una fecha para ver una vista de lista de los eventos de ese día.

NOTA:

- Las columnas Antes comer y Después comer aparecen solo si se está utilizando la función de marcación de comidas. Consulte *Mi configuración*.
- Debe marcarse al menos un resultado como Antes o Después comer para que aparezca en la columna Antes comer o Después comer. Los resultados sin marcador aparecerán entre estas dos columnas.
- Los intervalos de tiempo Madrugada y Al acostarse no separan los resultados en las columnas Antes comer y Después comer, aunque sí se pueden asignar marcaciones de comida a estos resultados.

Visualización de datos

En la vista clásica, deslice hacia arriba para ver los resultados más antiguos y hacia abajo para ver los más recientes. En la vista día o semana, utilice las flechas a la izquierda o a la derecha para ver los datos del intervalo seleccionado.

Los resultados que aparecen en verde están dentro de su intervalo. Los que se hallan por encima de su límite alto aparecen en rojo y aquellos que están por debajo de su límite bajo aparecen en azul. Consulte [Mi configuración](#) para ver cómo configurar sus límites. Los resultados que estén por encima de 600 mg/dL aparecen como MUY ALTO o HI y los que estén por debajo de 20 mg/dL aparecen como MUY BAJO o LO.

En las casillas del cuaderno de análisis solo se muestra el resultado más reciente. Un borde curvado en un resultado en particular indica que hay disponible más información acerca de este. Toque cualquier entrada de la casilla del cuaderno de análisis para ver los detalles.

Añadir marcadores de comida a los resultados

Para añadir marcadores de comidas a los resultados, debe estar activada la función de marcación de comidas (consulte [Mi configuración](#) en la página 21).

1. Toque cualquier resultado de glucosa en sangre para mostrar la pantalla **Editar un evento**.
2. Seleccione **Antes comer** o **Después comer** para añadir un marcador de comida a este resultado.
3. Toque el botón **Guardar** de la esquina superior derecha para guardar el marcador y volver a la pantalla anterior.

NOTA:

- Si la marcación de comidas está activada, los límites Antes comer y Después comer pueden utilizarse para determinar si un resultado de glucosa en sangre debe generar un mensaje de patrón (consulte [Mi configuración](#) en la página 21).
- Los marcadores de comida también se pueden añadir a un resultado justo después de haberlo sincronizado con la aplicación.
- Agregue con cuidado los marcadores de comida a sus resultados de glucosa en sangre. La información que añaden afecta a los promedios, a los patrones y al cuaderno de análisis.

Añadir notas a los resultados

Para agregar notas a sus resultados, escriba sus notas en el campo de notas que hay debajo de su resultado.

NOTA: Las notas no son un medio para comunicarse con LifeScan. Consulte Contáctenos en el menú Más para obtener información de contacto de la Línea de Atención Personal OneTouch®.

Añadir eventos

Toque + en cualquiera de las vistas del cuaderno de análisis.

En la pantalla **Agregar un evento** puede agregar información sobre los alimentos (hidratos de carbono), la insulina, la actividad y los resultados de glucosa.

NOTA: Solo se puede editar la información introducida manualmente, incluidos los resultados de glucosa en sangre.

Añadir hidratos de carbono

1. Toque el icono de hidratos de carbono para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.
2. Utilice el teclado para introducir la cantidad de hidratos de carbono, de 0 a 999 gramos.

3. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.

Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda del calendario para seleccionar una fecha y una hora diferentes.

4. Para agregar una nota a esta entrada de hidratos de carbono, toque **Agregar una nota**.
5. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA: Los datos de carbohidratos se pueden importar de la aplicación otras aplicaciones externas.

Añadir insulina

1. Toque el icono de insulina para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.

2. Utilice el teclado para introducir la cantidad de insulina, de 0 a 250 unidades.

Es obligatorio introducir las unidades de insulina. Si no desea realizar una entrada de insulina, utilice el teclado para borrar la cantidad o pulse **Atrás** en la esquina superior izquierda.

3. A continuación, toque **Tipo** y luego seleccione **Rápida**, **Prolongada**, **Mezcla**, **NPH** u **Otra**, dependiendo del tipo de insulina administrada.
4. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.
Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda del calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.
5. Para agregar una nota a esta entrada de insulina, toque **Agregar una nota**.
6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Añadir actividad

1. Toque el icono de actividad para mostrar la pantalla **Agregar un evento**.

2. Use el teclado para introducir los minutos de actividad.

3. A continuación, toque **Seleccionar nivel de intensidad Ligera**, **Moderada** o **Intensa**, según sea la intensidad de su actividad.

4. Para agregar una nota a esta entrada de actividad, toque **Agregar una nota**.

5. Compruebe la fecha y hora de esta entrada.

Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda del calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.

6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

Añadir un resultado (añadir manualmente un resultado de glucosa en sangre)

Los resultados de glucosa en sangre pueden añadirse de forma manual utilizando la aplicación.

1. Toque el icono de glucosa en la pantalla **Agregar un evento**.

2. Use el teclado emergente para introducir su resultado de glucosa en sangre, de 20 mg/dL a 600 mg/dL, o toque **HI** para los resultados mostrados como HI (muy alto) en el medidor, o toque **LO** para los resultados mostrados como LO (muy bajo) en su medidor.

3. Compruebe la fecha y hora de este resultado.

Si la fecha y la hora que aparecen en esta entrada no son correctas, toque la fecha y utilice la rueda del calendario para introducir una fecha y una hora diferentes.

4. Seleccione **Antes comer** o **Después comer** para añadir un marcador de comida a este resultado.
5. Para añadir una nota a este resultado, toque **Agregar una nota**.

Consulte [Añadir notas a los resultados](#) en la página 14 para obtener información acerca de cómo añadir notas a sus resultados de glucosa en sangre.

6. Toque **Guardar** para guardar esta entrada.

NOTA:

- Al ver los resultados de glucosa en sangre en la aplicación, los resultados introducidos manualmente se muestran en cursiva para diferenciarlos de los resultados enviados desde el medidor.
- Los resultados introducidos manualmente **NO** se utilizan para detectar patrones altos o bajos.

Visualización y adición de detalles en cada día

En la vista día, toque cualquier icono de evento para ver los detalles.

En la vista semana, toque cualquier columna de día para ver el detalle del día.

En la vista clásica, toque cualquier fecha en la columna de la izquierda para ver el detalle del día.

Los detalles del día son un resumen de todos los eventos de ese día, incluyendo resultados, alimentos (hidratos de carbono), actividad y datos de insulina.

NOTA: El detalle del día solo se puede ver en las vistas semana y clásica.

1. En la pantalla Detalles del día, toque una entrada para ver o editar los detalles.
Para realizar los cambios deseados en la información, toque un resultado o evento.
2. Toque + en la parte superior derecha para agregar un evento.

Visualización de patrones en el cuaderno de análisis

1. En la vista clásica, toque el botón **Patrones** de la esquina superior izquierda para ver solo los resultados que forman parte de un patrón alto o bajo.

Se muestran los patrones altos y bajos de los últimos 14 días. Consulte [Detección de patrones](#) en la página 17 para obtener información detallada sobre los patrones altos y bajos.

Los resultados de los patrones bajos están conectados con una línea azul y los de los patrones altos, con una línea roja. Si toca **Patrones** de nuevo, volverá a la vista del cuaderno de análisis sin patrones.

NOTA:

- Si hay más de un patrón para una determinada fecha y período de tiempo, solo se muestra el más reciente.
 - Cada resultado solo se incluye en un patrón cada vez.
2. Para ver los detalles de un patrón alto o bajo, toque cualquiera de los resultados que forman el patrón.
Los resultados de glucosa en sangre se muestran, en su caso, junto al marcador de comida. También se muestran los datos sobre los hidratos de carbono, la actividad o la insulina, si la hora de estos eventos se encuadra en los 30 minutos anteriores a la hora del resultado.
 3. En la pantalla de detalles de Patrón, toque cualquier resultado para ver o editar los detalles.
Para hacer los cambios deseados en la información, consulte [Visualización de la información del patrón](#) en la página 19.

Visualización de la leyenda del cuaderno de análisis

En el cuaderno de análisis, toque el icono de información de la parte superior izquierda de la vista día o semana para ver la leyenda del cuaderno de análisis.

La leyenda del cuaderno de análisis muestra los iconos de los resultados Antes comer, Después comer y Sin marcador en las denominaciones de bajo, dentro del objetivo o alto. La leyenda también muestra la escala de colores de la intensidad de la actividad.

Capítulo

5

Patrones

DetECCIÓN DE PATRONES

La aplicación le permite saber cuándo los resultados de glucosa en sangre desarrollan un patrón por debajo del límite bajo o por encima del límite alto que se haya producido.

En la pantalla Patrones, el icono rojo (🚫) indica un patrón ALTO y el icono azul (📄), un patrón BAJO.

Consulte [Mi configuración](#) en la página 21 para saber cómo configurar sus límites alto y bajo. Solo se muestran los patrones de los últimos 14 días.

NOTA:

- Los resultados MUY ALTOS o HI (por encima de 600 mg/dL) y MUY BAJOS o LO (por debajo de 20 mg/dL) se incluyen en Patrones.
- Los resultados de glucosa en sangre solo se incluyen en un patrón.
- Los resultados introducidos manualmente no se incluyen en los patrones.
- Si cambia los límites alto y bajo, los patrones se verán afectados.

Los mensajes de patrón proporcionan información de resultados anteriores y pueden ayudarle a identificar la necesidad de someterse a una terapia o realizar modificaciones en su estilo de vida. Consulte siempre a su profesional sanitario antes de hacer cambios significativos en su plan de tratamiento de la diabetes.

Después de cada sincronización del medidor, la aplicación comprueba todos los resultados enviados desde todos los medidores durante los últimos 14 días con el fin de detectar nuevos patrones. Los patrones se identifican según el momento del día en el que se haya realizado el análisis. Para que un grupo de resultados sea considerado un patrón, no debe haber una diferencia de más de 3 horas respecto al momento del día en que se ha producido cada uno de los resultados.

Patrón alto

Cuando la aplicación detecta un mínimo de 3 resultados durante un período de 5 días que se hallen por encima del límite alto establecido en la aplicación, aparece un mensaje de Patrón alto.

Patrón bajo

Cuando la aplicación detecta un mínimo de 2 resultados durante un período de 5 días que se hallen por debajo del límite bajo establecido en la aplicación, aparece un mensaje de Patrón bajo.

NOTA: Los patrones pueden verse afectados si se cambia el momento del día en el medidor (por ejemplo, si se actualiza la hora del medidor para reflejar el cambio de horario de verano o de invierno).

¿Qué son los límites y cómo se utilizan?

Límites (marcación de comidas desactivada)	Definición	Cómo afecta a los patrones	Cómo aparece en el cuaderno de análisis y los gráficos
Bajo	Límite bajo del intervalo	Establece el límite para los patrones bajos	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Alto	Límite alto del intervalo	Establece el límite para los patrones altos	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo

Límites (marcación de comidas activada)	Definición	Cómo afecta a los patrones	Cómo aparece en el cuaderno de análisis y en los gráficos (cuando se marca como Antes comer o Después comer)***
Antes de comer bajo	Límite bajo del intervalo para Antes comer	Establece el límite para los patrones bajos (cuando se marca el resultado como Antes comer)*	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Antes de comer alto	Límite alto del intervalo para Antes comer	Establece el límite para los patrones altos (cuando se marca el resultado como Antes comer)**	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo
Después de comer bajo	Límite bajo del intervalo para Después comer	Establece el límite para los patrones bajos (cuando se marca el resultado como Después comer)*	Los resultados que se encuentren por debajo de este límite aparecen en azul
Después de comer alto	Límite alto del intervalo para Después comer	Establece el límite para los patrones altos (cuando se marca el resultado como Después comer)**	Los resultados que se encuentren por encima de este límite aparecen en rojo

* En caso de resultados sin marcador, para detectar los patrones se utiliza el límite que sea más bajo del límite bajo de Antes comer y Después comer.

** En caso de resultados sin marcador, para detectar los patrones se utiliza el límite que sea más alto del límite alto de Antes comer y Después comer.

*** Para resultados sin marcación:

- Los resultados por debajo del límite de Antes o Después comer que sean más bajos aparecen en azul.
- Los resultados por encima del límite de Antes o Después comer que sean más altos aparecen en rojo.



PRECAUCIÓN:

- **NO** utilice mensajes de patrón para realizar cambios inmediatos y/o significativos en su plan de tratamiento de la diabetes sin consultarlo primero con su profesional sanitario.
- **NO** espere a que aparezcan mensajes de patrón para tratar resultados bajos o altos. Utilice siempre el resultado actual de su medidor para tomar decisiones inmediatas sobre el tratamiento.
- Los mensajes de patrón alto y patrón bajo se basan en los límites alto y bajo que haya configurado en la aplicación. Estos mensajes son diferentes de los mensajes MUY ALTO o HI, y MUY BAJO o LO, que aparecen cuando el resultado de glucosa en sangre se encuentra por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL.

- **NO** preste a nadie su medidor OneTouch[®], ni permita que otras personas analicen su glucosa en sangre con él. Sus patrones pueden verse afectados si permite a otras personas usar su medidor y esos resultados se envían a la aplicación. Su medidor está diseñado para su uso en un único paciente.

Visualización de la información del patrón

1. En la pestaña Patrones, toque cualquier mensaje de patrón para ver detalles sobre los diferentes resultados que generaron el patrón.

Los resultados de glucosa en sangre se muestran, en su caso, junto al marcador de comida. También se muestran los datos sobre los hidratos de carbono, la actividad o la insulina, si la hora de estos eventos se encuadra en los 30 minutos anteriores a la hora del resultado.

2. Toque cualquier resultado para ver las notas que se hayan agregado.

Consulte [Añadir notas a los resultados](#) en la página 14 para obtener información sobre cómo añadir notas a sus resultados de glucosa en sangre.

3. Toque **Atrás** para volver a la pantalla anterior.

Recepción de mensajes de patrón

Cuando la aplicación detecta un patrón bajo o alto, la aplicación muestra una notificación en la barra de navegación.

Para ver sus nuevos patrones, toque la sección Patrones de la pantalla principal o **Patrones** en el menú de navegación.

NOTA:

- Cuando la aplicación detecte más de un patrón, se notifica en la pantalla principal que se han observado varios patrones altos o bajos.

Para asegurarse de que los mensajes de patrón bajo/alto aparecen cuando procede:

- Compruebe que la aplicación recibe resultados de todos los medidores con frecuencia, de modo que se puedan detectar patrones de forma regular. Los resultados no generan mensajes de patrones hasta que se envían a la aplicación. Cuando se sincronizan resultados de más 14 días de antigüedad con la aplicación, no activan un mensaje de patrón.
- Marque los resultados de comidas con atención. Cuando se cambia un marcador de comida, la aplicación revisa todos los resultados para comprobar si aparece un patrón nuevo o desaparece alguno existente.
- Establezca los límites altos y bajos con cuidado (consulte [Mi configuración](#) en la página 21). Si cambia los límites, los patrones se verán afectados.
- Realice un análisis cuando sienta que está alto o bajo.
- Asegúrese de que la fecha y hora del dispositivo inalámbrico compatible y del medidor son correctas. En caso contrario, los patrones pueden ser falsos. Si cambia de zona horaria, puede actualizar la hora del medidor (consulte [Menú Más](#) en la página 21). Si se administra insulina y va a viajar, comente con su profesional sanitario qué hacer con el cambio de hora en el dispositivo inalámbrico compatible.

Capítulo

6

Promedios

Promedios

Utilizando la pestaña Promedios de la aplicación, usted puede controlar su promedio general de glucosa en sangre durante tres períodos de tiempo: 14, 30 o 90 días.

La parte inferior de la pantalla Promedios también muestra el número medio de análisis por día y el número de resultados incluidos en el promedio para el intervalo de tiempo elegido.

Uso de promedios con marcación de comidas

Cuando se activa la marcación de comidas, al tocar en, o cerca del gráfico circular, se mostrará un desglose del número de resultados marcados como Antes comer, el número de resultados marcados como Después comer, el número de resultados no marcados y el intervalo definido para cada marcación.

Cuando se desactiva la marcación de comidas, al tocar en o cerca del gráfico circular, se muestra el número total de resultados y el intervalo general.

Capítulo

7

Menú Más

Menú Más

El menú Más le permite acceder a ajustes básicos y a información acerca de la aplicación. Dispone de las siguientes opciones:

- Mi configuración: permite personalizar la aplicación y modificar la información introducida durante el registro.
- Mis medidores: permite administrar qué medidores se emparejan con su dispositivo inalámbrico compatible.
- Mis recordatorios: permite administrar sus *recordatorios*.
- Mi cuenta: permite administrar su información de contacto y su contraseña.
- Conexiones: permite administrar sus conexiones con aplicaciones externas y su equipo sanitario.
- Ayuda: permite acceder al archivo de ayuda.
- Contáctenos: proporciona información de contacto para cualquier pregunta sobre la aplicación.
- Condiciones de servicio: muestra las condiciones del servicio de la aplicación.
- Política de Privacidad: muestra la política de privacidad de la aplicación.
- Cerrar sesión: permite cerrar la sesión.

Mi configuración

Es posible personalizar varios ajustes de la aplicación para que la información aparezca conforme a sus preferencias.

Mi intervalo (límites alto y bajo de glucosa en sangre)

Su intervalo está definido por un límite de glucosa alto y bajo, valores que afectan a la forma en la que se muestran los resultados en la aplicación.

NOTA: Los límites alto y bajo que establezca en la aplicación pueden diferir de los establecidos en el medidor. Si la aplicación detecta esta diferencia, le solicitará que escoja bien el intervalo del medidor o el de la aplicación, a fin de almacenar los resultados del medidor y ver los resultados en la aplicación. Una vez escogido, el intervalo del medidor y el de la aplicación serán iguales.



PRECAUCIÓN: Asegúrese de hablar con su profesional sanitario sobre los límites alto y bajo de glucosa en sangre que son adecuados para usted. Al seleccionar o cambiar los límites, debe tener en cuenta otros factores como su estilo de vida y el tratamiento para la diabetes.

Nunca realice cambios significativos en su plan de control de la diabetes sin consultarlo con su médico.

Establecer sus límites alto y bajo

1. En Intervalo, toque Límite alto.
Aparecerá una rueda de desplazamiento.
2. Desplácese hasta llegar al límite deseado y, a continuación, toque **Listo**.
La configuración predeterminada de la aplicación para el límite alto es 180 mg/dL.
3. Toque Límite inferior y repita el paso 2 para establecer su límite inferior.

La configuración predeterminada de la aplicación para el límite bajo es 70 mg/dL.

Mis medidores

Vea todos los medidores emparejados actualmente con este dispositivo inalámbrico compatible, incluyendo la fecha y la hora en las que se sincronizó cada medidor por última vez con el dispositivo. De este modo podrá hacer un seguimiento de las transferencias de datos, lo que le ayudará a garantizar que todos los datos del medidor en cuestión están sincronizados con el dispositivo inalámbrico compatible de forma regular.

Desde esta pantalla también puede emparejar otros medidores con este dispositivo inalámbrico compatible.

Actualización automática de hora

La aplicación podrá solicitar que actualice la hora del medidor para que coincida con la del dispositivo inalámbrico compatible si la diferencia entre ellas es de **más de 15 minutos**.

Puede activar o desactivar la actualización automática de hora. Si desactiva esta función, aparecerá el mensaje Diferencia temporal del medidor. Puede escoger entre actualizar la hora en el medidor o dejar la hora actual.

Si activa esta función, no se mostrará el mensaje de Diferencia temporal del medidor. La aplicación **siempre** actualizará automáticamente la hora del medidor para que coincida con la del dispositivo inalámbrico compatible cuando la diferencia entre los dos supere los 15 minutos. Por ejemplo, cuando se produce cambio al horario de verano, adoptará automáticamente la hora del medidor.

Puede haber casos en los que no desee que la aplicación **adapte** automáticamente la hora del medidor. Por ejemplo, si viaja a una zona horaria diferente por poco tiempo y desea mantener su programa de tratamiento de la diabetes según la zona horaria habitual. O bien, puede vivir cerca de un límite de zona horaria y trasladarse con frecuencia entre ambas zonas. En casos como estos, probablemente desee decidir cuándo la aplicación adopta la hora del medidor. Para evitar que la aplicación la **adapte** automáticamente, asegúrese de que el ajuste Actualización automática de hora esté desactivado.

Si se administra insulina, hable con su profesional sanitario para fijar la petición de cambio de hora del modo que mejor se adapte a sus necesidades médicas cuando viaje.

Si la diferencia de horario entre el medidor y el dispositivo inalámbrico compatible es de **15 minutos o menos**, la hora del medidor se actualizará automáticamente **siempre** para que coincida con el dispositivo inalámbrico compatible, incluso aunque la petición de actualización automática de hora esté desactivada. No aparecerá el mensaje de Diferencia temporal del medidor.

NOTA:

- La actualización de la fecha y hora del medidor no afecta a la hora (o fecha) mostrada en los resultados ya almacenados en la memoria del medidor. La fecha y hora nuevas solo se aplicarán a los siguientes resultados.
- El cambio de fecha y hora en el medidor puede afectar a los patrones.
- Si desea que el medidor refleje la misma hora del día que la aplicación al cambiar de zona horaria, asegúrese de sincronizar el medidor y la aplicación cuando llegue a la nueva zona.

Mis recordatorios

Cree y configure aquí recordatorios para analizarse, administrarse insulina u otras acciones importantes. Consulte [Recordatorios](#) en la página 25.

Tome todas las decisiones sobre el tratamiento conforme a la información de su medidor y consulte a su profesional sanitario las pautas adecuadas para usted.

Mi cuenta

Esta pantalla muestra la dirección de correo electrónico asociada a su cuenta. También puede ver la fecha de la última sincronización con el medidor o la última sincronización con su cuenta.

Aquí puede cambiar sus preferencias de inclusión o exclusión de las comunicaciones.

Preferencias de inicio de sesión

Aquí es dónde puede elegir si desea permanecer conectado, usar Touch ID o solicitar un inicio de sesión cada vez.

Preferencias de inclusión

Aquí puede cambiar sus preferencias de inclusión o exclusión de las comunicaciones.

Conexiones

Las conexiones le permiten controlar cómo comparte su información sanitaria con otras aplicaciones. Si toca Conexiones desde el menú Más, se mostrará una descripción general de sus conexiones.

Aplicaciones

Asociados

Conectarse a sus asociados le permite compartir su información de OneTouch Reveal® con sus aplicaciones.

1. Toque el Menú Más y, a continuación **Conexiones**.
2. Toque el botón de activación en la parte derecha de la pantalla para habilitar la conexión con sus aplicaciones.

NOTA: Para deshabilitar la conexión, toque el botón de activación de nuevo. Dejará de compartir datos OneTouch Reveal® con sus aplicaciones.

Equipo sanitario

Puede compartir su información sanitaria con su equipo sanitario, como el centro de su médico u otros profesionales sanitarios. Utilice esta sección para ver a qué centros está conectado y compartir su información sanitaria con otros centros. Puede obtener un código de centro para empezar a compartir la información con su equipo sanitario. Póngase en contacto con su equipo para ver si están inscritos.

Para dejar de compartir su información sanitaria con un centro, póngase en contacto con la consulta directamente.

Ayuda

Acceda a este archivo de ayuda mediante esta opción.

Contáctenos

La información de contacto clave está disponible aquí, incluyendo el correo electrónico y el número de teléfono de la Línea de Atención Personal y la URL de OneTouch. La aplicación y la versión de Android también se muestran aquí.

Términos de uso

Aquí puede ver los Términos de uso.

Política de privacidad

Aquí puede ver la Política de privacidad.

Cerrar sesión

Desde aquí puede cerrar sesión en la aplicación. Una vez cerrada la sesión no podrá utilizar las funciones de la aplicación hasta que vuelva a iniciar sesión.

Capítulo

8

Recordatorios

Recordatorios

Puede configurar recordatorios personales en la aplicación para indicarle que debe realizar un análisis, tomar un tentempié, realizar alguna actividad u otras acciones importantes. Los recordatorios se establecen para una fecha y hora determinadas y se pueden configurar para que se repitan de forma regular. Los recordatorios funcionan de la misma manera que los del dispositivo inalámbrico compatible.

NOTA: La aplicación dispone de varios tipos de recordatorios predefinidos.

Añadir un recordatorio

1. Toque **Mis recordatorios** en el menú Más para ver la pantalla Recordatorios.
2. Toque el botón + para agregar un recordatorio.
Se muestra la pantalla **Elegir recordatorio** con una lista de recordatorios predefinidos. Puede crear un recordatorio personalizado tocando **Recordatorio nuevo** y creando un nombre.
3. Seleccione un recordatorio de la lista.
Aparecerá la pantalla **Configurar recordatorio**.
4. Introduzca una descripción si es necesario.
5. Utilice la rueda del calendario para ajustar una fecha y una hora para el recordatorio.
6. Toque **Repetir** para establecer la frecuencia con la que aparecerá el recordatorio.
7. Toque **Guardar** cuando haya terminado.
Si está configurando un recordatorio por primera vez, se le pedirá que permita notificaciones. El nuevo recordatorio aparecerá en la pantalla Recordatorios.

Eliminación de recordatorios

Toque el recordatorio para ver los detalles y, a continuación, toque **Eliminar**.

Recibir recordatorios

El dispositivo inalámbrico compatible mostrará el recordatorio en la fecha y la hora adecuadas. Toque **Ver** para ver los detalles sobre el recordatorio o **Cancelar** para descartarlo.

NOTA: La notificación de la aplicación debe estar activada en el dispositivo inalámbrico compatible para poder recibir recordatorios.

Capítulo

9

Solución de problemas

Preguntas frecuentes

P. ¿Por qué no puedo cambiar el resultado de glucosa en sangre en Editar resultado?

R. Los resultados de glucosa en sangre enviados desde un medidor a la aplicación no se pueden cambiar. Solo puede cambiar el valor de los resultados introducidos manualmente.

P. ¿Por qué no puedo cambiar la fecha o la hora del resultado de glucosa en sangre en Editar resultado?

R. La fecha y hora de los resultados enviados desde un medidor a la aplicación no se pueden cambiar. Solo puede cambiar la fecha y hora de los resultados introducidos manualmente.

P. ¿Por qué no veo los botones Antes comer y Después comer?

R. La marcación podría estar desactivada. Acceda al **menú Más > Mi configuración** y asegúrese de que la función Marcación de comidas esté activada.

P. ¿Por qué no veo iconos para insulina en la pantalla Agregar evento?

R. Esta función puede estar desactivada. Acceda al **menú Más > Mi configuración** y active la opción de insulina.

P. ¿Cómo funciona el aviso de actualización automática de hora?

R. La función de actualización automática de hora está activada de forma predeterminada. Cuando esta función está activada, la aplicación actualizará automáticamente la hora del medidor si hay una diferencia de tiempo de más de 15 minutos. Si la función está desactivada, recibirá un aviso antes de que la aplicación actualice la hora del medidor. Para activar o desactivar esta función, acceda al **menú Más > Mis medidores**.

P. ¿Qué diferencia hay entre los resultados que aparecen en números rojos y los que aparecen en azul, y entre los que aparecen como MUY ALTO o HI y MUY BAJO o LO?

R. Los números en rojo (alto) y en azul (bajo) aparecen cuando los resultados de glucosa en sangre se hallan fuera de su **intervalo**. MUY ALTO o HI, o MUY BAJO o LO, aparecen cuando un resultado se encuentra fuera del intervalo que puede medir el medidor de forma exacta (por encima de 600 mg/dL o por debajo de 20 mg/dL).

P. ¿Cómo se empareja el medidor con el dispositivo inalámbrico compatible?

R. Siga las instrucciones de emparejamiento de este archivo de Ayuda.

[Instrucciones generales para emparejar el medidor](#) en la página 7

Asegúrese de que:

- Tanto las pilas del dispositivo como las del medidor están suficientemente cargadas.
- La función Bluetooth® está activada tanto en el medidor como en el dispositivo.
- No hay otros dispositivos con el Bluetooth® activado cerca del dispositivo inalámbrico compatible.

Si el dispositivo inalámbrico compatible no encuentra el medidor, mire en la pantalla del medidor si el icono de sincronización está parpadeando. Si no parpadea, podría haber otro dispositivo inalámbrico con Bluetooth® causando interferencias. Apague el medidor y vuelva a intentarlo en unos minutos.

Mensajes de error y otros mensajes

La aplicación muestra mensajes cuando se introducen datos no válidos y, cuando sea necesario, para pedirle que verifique cierta configuración de la aplicación.

Error de acceso a los datos

Significado

La aplicación no consigue acceder a los datos solicitados.

Qué hacer

Quizá pueda restaurar los datos desde la cuenta OneTouch Reveal®. Elimine y vuelva a instalar la aplicación, luego inicie sesión en su cuenta OneTouch Reveal® de nuevo.

La aplicación no se inicia

Significado

La aplicación móvil OneTouch Reveal® está dañada.

Qué hacer

Elimínela y vuelva a instalarla.

La aplicación y el medidor utilizan diferentes unidades de medida

Significado

El medidor que está emparejando utiliza una unidad de medida diferente a la utilizada en la aplicación.

Qué hacer

Utilice un medidor que sea compatible con la unidad de medida utilizada en la aplicación.

Intervalo diferente

Significado

El intervalo fijado en el medidor difiere del establecido en la aplicación.

Qué hacer

Confirme el intervalo que desea utilizar tanto en el medidor como en la aplicación.

Valor de glucosa en sangre no válido

Significado

Ha introducido un valor de glucosa en sangre que está por encima o por debajo del intervalo aceptado en el medidor.

Qué hacer

Toque **OK** e introduzca un valor de glucosa diferente que se halle entre 20 y 600 mg/dL.

Valor de hidratos de carbono no válido

Significado

Ha introducido una cantidad de hidratos de carbono que se encuentra por encima del valor aceptado en el medidor de 999 gramos.

Qué hacer

Toque **OK** e introduzca un valor entre 0 (cero) y 999 gramos.

Valor de insulina no válido

Significado

Ha introducido una cantidad de insulina que se encuentra por encima del valor aceptado en el medidor de 250 unidades.

Qué hacer

Toque **OK** e introduzca un valor entre 0 (cero) y 250 unidades.

Valor de glucosa en sangre manual no válido

Significado

Ha cambiado manualmente un resultado de glucosa en sangre a un valor que está por encima o por debajo del intervalo aceptado en el medidor.

Qué hacer

Toque **Deshacer** para mostrar el resultado que aparecía antes de cambiarlo. O bien, toque **OK** para introducir un nuevo valor entre 20 y 600 mg/dL.

Patrones

Cuando la aplicación detecta que, en repetidas ocasiones, los resultados de glucosa en sangre se encuentran por encima del límite alto o por debajo del límite bajo configurados por el paciente en la aplicación, muestra mensajes de patrón alto y bajo. Consulte [Mi configuración](#) para ver cómo configurar sus límites alto y bajo. Se muestran los patrones de los últimos 14 días.

NOTA:

- Los resultados de los análisis MUY ALTOS o HI (por encima de 600 mg/dL) y MUY BAJOS o LO (por debajo de 20 mg/dL) se incluyen en Patrones.
- Los resultados de glucosa en sangre solo se pueden incluir en un patrón.
- Los resultados introducidos manualmente no se incluyen en los patrones.
- Si cambia los límites alto y bajo, los patrones se reajustarán. Cuando se modifica cualquiera de estos límites, la aplicación vuelve a evaluar los resultados de glucosa en sangre con el fin de determinar nuevos patrones.

Definición de patrón alto y bajo:

1. Patrón alto: un mínimo de **1 resultado** que se encuentra por encima del límite alto en **3 días diferentes** durante los últimos 5 días y dentro de un período de **3 horas**.
2. Patrón bajo: un mínimo de **1 resultado** que se encuentra por debajo del límite bajo en **2 días diferentes** durante los últimos 5 días y dentro de un período de **3 horas**.

Estas definiciones de patrones concuerdan con la documentación clínica aceptada¹⁻³.

1. Nathan D., Buse J., Davidson M., Heine R., Holeman R., Sherwin R., Zenman B. (2009). Medical Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes: A Consensus Algorithm for the Initiation and Adjustment of Therapy; A Consensus Statement of the American Diabetes Association and the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes Care Vol. 32*, pp 1-11.
2. International Diabetes Centre; (2008). *Insulin Basics (Second Edition)*. 3800 Park Nicolett Boulevard, Minneapolis, pp 82-84.
3. Hirsch B., Bergenstal R., Parkin C., Wright E. Jr., Buse B. (2005). *A Real-World Approach to Insulin Therapy in Primary Care Practice Clinical Diabetes Vol. 23(2)*.

Acerca de

AW# 07102301A



LifeScan Europe
Division of Cilag
GmbH International
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

El programa de software OneTouch Reveal[®] móvil está protegido por copyright. La descarga o la compra del software no constituye una concesión de licencia de uso de ninguno de los otros productos de LifeScan.

Fecha de Revisión: 03/2017

Índice

A

Actividad (añadir) [15](#)
Añadir eventos [14](#)
Añadir un recordatorio [25](#)
Aplicaciones [23](#)

C

Cerrar sesión [24](#)
Conexiones [23](#)
Configuración [21](#)
Contáctenos [23](#)
Creación de la cuenta [6](#)
Cuaderno de análisis [12, 13](#)

D

Desemparejamiento [7](#)
Dispositivos compatibles [4](#)

E

Eliminación de recordatorios [25](#)
Emparejamiento [6, 7](#)

F

Función Bluetooth [6](#)
Función de ayuda [23](#)

H

Hidratos de carbono (añadir) [14](#)

I

Iconos [8](#)
Indicaciones [5](#)
Inicio [12](#)
Insulina (añadir) [15](#)
Intervalo global (límites alto y bajo) [21](#)
Introducción [4](#)

L

Límite alto [14, 21](#)
Límite alto antes de comer [14, 17, 19](#)
Límite bajo [14, 17, 19, 21](#)

M

Marcación de comidas [14](#)
Mensaje de patrón alto [17, 19](#)
Mensaje de patrón bajo [17, 19](#)
Mensajes de error de la aplicación [27](#)
Mensajes de patrón [17, 19](#)
Menú Más [9, 21](#)
Mi cuenta [23](#)
Mi intervalo global [21](#)

Mis recordatorios [22](#)

N

Notas (añadir) [14](#)

P

Patrones [12, 16, 17, 19](#)
Política de privacidad [24](#)
Preferencias de inclusión [23](#)
Preferencias de inicio de sesión [23](#)
Preguntas frecuentes [26](#)
Primeros pasos [6](#)
Promedios [12, 20](#)

R

Recibir recordatorios [25](#)
Recordatorios [25](#)
Requisitos del sistema [4](#)

S

Símbolos [8](#)
Sincronización [10](#)

T

Términos de uso [24](#)

V

Vista clásica [13](#)
Vista día [13](#)
Vista semana [13](#)